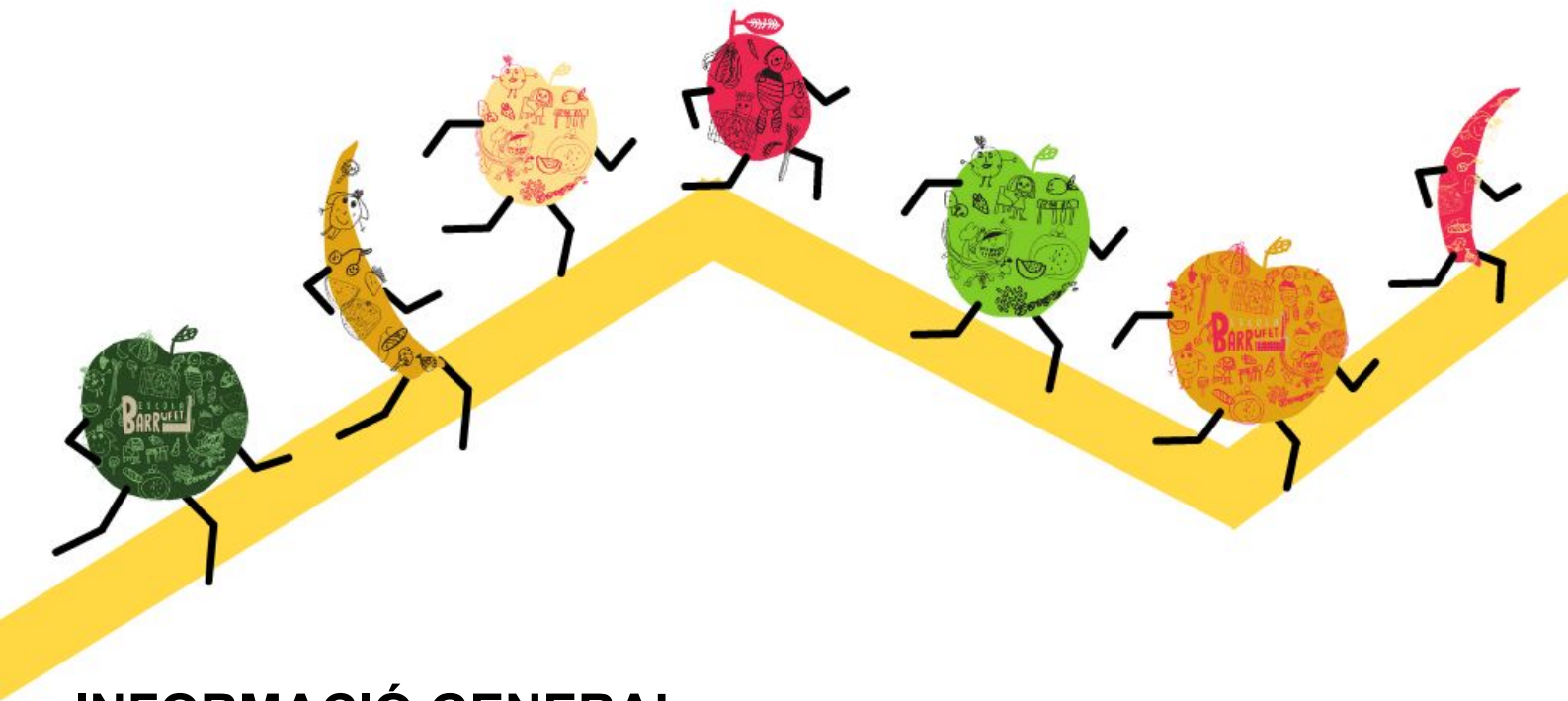


12a CURSA BARRUFET

29 de maig de 2022
a les 10.00h

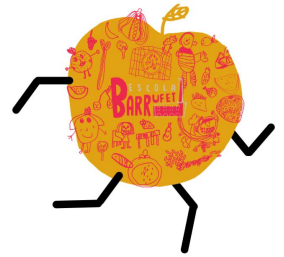



INFORMACIÓ GENERAL:

- Hora de sortida: 10.00h
- Dos circuits: un per la comunitat dels petits i un altre per la dels mitjans i grans.
- El repartiment dels dorsals serà el dijous 26 i divendres 27 a les 16.30h.
- En acabar la cursa es repartirà aigua i fruita per recuperar forces.
- Els tabalers animaran l'esdeveniment.
- En acabar la cursa, seguirem amb una activitat de Zumba per totes les famílies.
- I alguna sorpresa més...

INFORMACIÓ DE LA CURSA:



- Data: 29 de maig 
- Hora: 10h del matí 
- Circuits:
 - **Comunitats Petits**
 - **Comunitats Mitjans i Grans**
- Voltes: 1 (els grans poden fer dues) 



Per motius de seguretat és important seguir, en tot moment, les indicacions de la Guàrdia Urbana i de les persones voluntàries que trobareu a totes les cruïlles. 









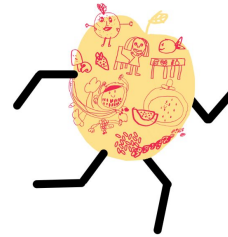
QUÈ CAL PORTAR?

- Samarreta de Barrufet (no importa l'any) 
- Calçat esportiu 
- El dorsal (és adhesiu, no cal imperdibles)

Esperem que gaudiu de la cursa!!!

RECORDEU:

- És aconsellable haver esmorzat a casa un parell d'hores abans de l'inici de la cursa (fruita, iogurt, torrades, cereals...)    
- És probable que faci calor, per tant, cal dur gorra i beure aigua abans, durant i després de la cursa.  
- La responsabilitat dels nens i nenes és dels pares, mares i famílies.



VOLUNTARIS:

Necessitem persones **voluntàries** perquè la cursa sigui un èxit ! ! !

Podeu contactar amb la comissió de la cursabarrufet@gmail.com o afegir-vos al [grup de voluntàries del Whatsapp](#) i en uns dies abans rebreu instruccions 