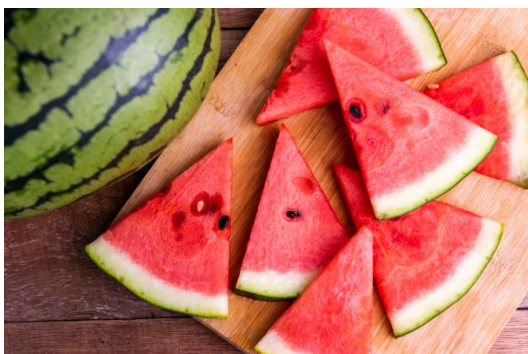
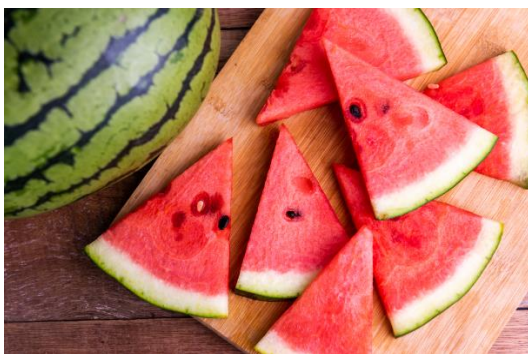


Menú vegetarià



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
JUNY				
27	28	29	30	1
Macarrons a la napolitana	Verdura d'estiu amb patata	Arròs tres delícies vegetals		Sopa de verdures amb pistons
Truita francesa amb amanida	Guisat de mongetes amb verdures	Mandonguilles vegetals amb amanida	SORTIDA	Remenat d'ous amb verdures i amanida
4	5	6	7	8
Tabulé	Amanida de lenties	Verdura d'estiu amb patata		Arròs amb verdures
Salsitxes vegetals al forn amb amanida	Tofu marinat amb soia i llimona amb amanida	Truita de carbassó amb amanida	SORTIDA	Ous durs amb beixamel gratinats al forn amb amanida
11	12	13	14	15
Arròs amb tomàquet amb verdures	Saltejat de mongetes amb all i julivert	Crema de pastanaga		Espaguetis amb oli d'oliva extra verge i grana padano
Truita de patates amb amanida	Croquetes d'espínacs amb amanida	Tofu fumat arrebossat amb cuscús	SORTIDA	Ous durs amb maionesa amb amanida
18	19	20	21	22
Amanida d'enciams, tomàquet i cogombre	Verdura d'estiu amb patata	Arròs tres delícies vegetals		Guisat de lenties amb verdures al curri
Espirals a la bolonyesa vegetal	Amanida de cigrons	Truita de ceba caramel·litzada amb amanida	SORTIDA	Ous al plat amb amanida d'enciams
25	26	27	28	29
Amanida de pasta	Crema de verdures d'estiu	Amanida de tomàquet, cogombre i olives		Pica pica
Truita de carbassó i patata amb amanida	Empedrat de mongetes amb amanida	Arròs amb verdures	SORTIDA	Ous ferrats amb patates
Fruita del temps	logurt sense sucre	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

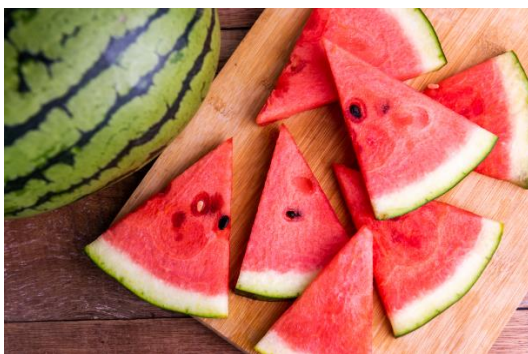
Menú vegetarià sense gluten



Tots els ingredients marcats amb asterisc són sense gluten.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
JUNY				
27	28	29	30	1
Macarrons* a la napolitana	Verdura d'estiu amb patata	Arròs tres delícies vegetals		Sopa de verdures amb pistons*
Truita francesa amb amanida	Guisat de mongetes amb verdures	Mandonguilles* vegetals amb amanida	SORTIDA	Remenat d'ous amb verdures i amanida
4	5	6	7	8
Tabulé	Amanida de lenties	Verdura d'estiu amb patata		Arròs amb verdures
Salsitxes vegetals al forn amb amanida	Tofu marinat amb llimona i amanida	Truita de carbassó amb amanida	SORTIDA	Ous durs amb beixamel gratinats al forn amb amanida
11	12	13	14	15
Arròs amb tomàquet amb verdures	Saltejat de mongetes amb all i julivert	Crema de pastanaga		Espaguetis* amb oli d'oliva extra verge i grana padano
Truita de patates amb amanida	Croquetes* d'espínacs amb amanida	Tofu fumat arrebossat* amb arròs	SORTIDA	Ous durs amb maionesa amb amanida
18	19	20	21	22
Amanida d'enciams, tomàquet i cogombre	Verdura d'estiu amb patata	Arròs tres delícies vegetals		Guisat de lenties amb verdures al curri
Espirals* a la bolonyesa vegetal	Amanida de cigrons	Truita de ceba caramel·litzada amb amanida	SORTIDA	Ous al plat amb amanida d'enciams
25	26	27	28	29
Amanida de pasta*	Crema de verdures d'estiu	Amanida de tomàquet, cogombre i olives		Pica pica
Truita de carbassó i patata amb amanida	Empedrat de mongetes amb amanida	Arròs amb verdures	SORTIDA	Ous ferrats amb patates
Fruita del temps	logurt sense sucre	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

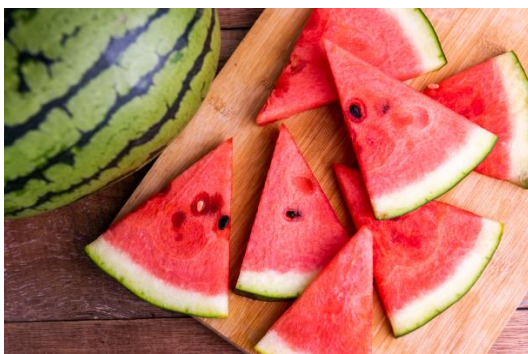
Menú sense gluten



Tots els ingredients marcats amb asterisc són sense gluten.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
JUNY				JULIOL
27	28	29	30	1
Macarrons* a la napolitana	Verdura d'estiu amb patata	Arròs tres delícies		Sopa de pollastre amb pistons*
Truita de formatge amb amanida	Guisat de mongetes amb verdures	Pilota* al forn amb salsa de poma i amanida	SORTIDA	Peix de mercat amb amanida
4	5	6	7	8
Tabulé	Amanida de lleties	Verdura d'estiu amb patata		Arròs amb verdures
Salsitxes* de pollastre al forn amb amanida	Gall dindi al curri amb amanida	Truita de carbassó amb amanida	SORTIDA	Peix de mercat amb amanida
11	12	13	14	15
Arròs amb tomàquet amb verdures	Saltejat de mongetes amb all i julivert	Crema de pastanaga		Espaguetis* amb oli d'oliva extra verge i grana padano
Truita de patates amb amanida	Croquetes* de pollastre amb amanida	Saltejat de gall dindi amb arròs	SORTIDA	Peix de mercat amb amanida
18	19	20	21	22
Amanida d'enciams, tomàquet i cogombre	Verdura d'estiu amb patata	Arròs tres delícies		Guisat de lleties amb verdures al curri
Espirals* a la bolonyesa	Amanida de cigrons	Truita de ceba caramel·litzada amb amanida	SORTIDA	Peix de mercat amb amanida
25	26	27	28	29
Amanida de pasta*	Crema de verdures d'estiu	Amanida de tomàquet, cogombre i olives		Pica pica
Truita de carbassó i patata amb amanida	Bacallà al forn amb amanida	Arròs amb costelló	SORTIDA	Pollastre arrebossat* amb amanida
Fruita del temps	logurt sense sucre	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Menú sense lactosa



Tots els ingredients marcats amb asterisc són sense lactosa.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
JUNY				JULIOL
27	28	29	30	1
Macarrons a la napolitana	Verdura d'estiu amb patata	Arròs tres delícies		Sopa de pollastre amb pistons
Truita francesa amb amanida	Guisat de mongetes amb verdures	Pilota* al forn amb salsa de poma i amanida	SORTIDA	Peix de mercat amb amanida
4	5	6	7	8
Tabulé	Amanida de lenties	Verdura d'estiu amb patata		Arròs amb verdures
Salsitxes* de pollastre al forn amb amanida	Gall dindi al curri amb amanida	Truita de carbassó amb amanida	SORTIDA	Peix de mercat amb amanida
11	12	13	14	15
Arròs amb tomàquet amb verdures	Saltejat de mongetes amb all i julivert	Crema de pastanaga		Espaguetis a la napolitana
Truita de patates amb amanida	Croquetes* de pollastre amb amanida	Saltejat de gall dindi amb cuscús	SORTIDA	Peix de mercat amb amanida
18	19	20	21	22
Amanida d'enciams, tomàquet i cogombre	Verdura d'estiu amb patata	Arròs tres delícies		Guisat de lenties amb verdures al curri
Espirals a la bolonyesa	Amanida de cigrons	Truita de ceba caramel·litzada amb amanida	SORTIDA	Peix de mercat amb amanida
25	26	27	28	29
Amanida de pasta	Crema de verdures d'estiu	Amanida de tomàquet, cogombre i olives		Pica pica
Truita de carbassó i patata amb amanida	Bacallà al forn amb amanida	Arròs amb costelló	SORTIDA	Pollastre arrebossat amb amanida
Fruita del temps	logurt sense lactosa	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

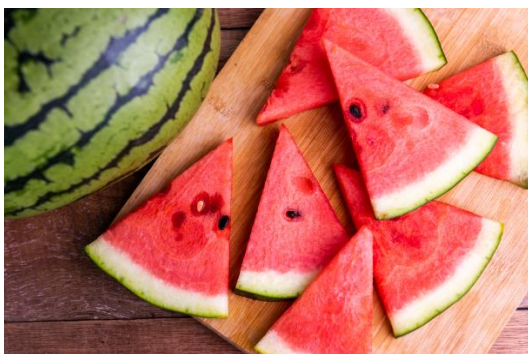
Menú sense ou



Tots els ingredients marcats amb asterisc són sense ou.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
JUNY				JULIOL
27	28	29	30	1
Macarrons a la napolitana	Verdura d'estiu amb patata	Arròs tres delícies sense ou		Sopa de pollastre amb pistons
Gall dindi a la planxa amb amanida	Guisat de mongetes amb verdures	Pilota* al forn amb salsa de poma i amanida	SORTIDA	Peix de mercat amb amanida
4	5	6	7	8
Tabulé	Amanida de lenties	Verdura d'estiu amb patata		Arròs amb verdures
Salsitxes de pollastre al forn amb amanida	Gall dindi al curri amb amanida	Pollastre a la planxa amb amanida	SORTIDA	Peix de mercat amb amanida
11	12	13	14	15
Arròs amb tomàquet amb verdures	Saltejat de mongetes amb all i julivert	Crema de pastanaga		Espaguetis amb oli d'oliva extra verge i grana padano
Gall dindi a la planxa amb amanida	Croquetes* de pollastre amb amanida	Saltejat de gall dindi amb cuscús	SORTIDA	Peix de mercat amb amanida
18	19	20	21	22
Amanida d'enciams, tomàquet i cogombre	Verdura d'estiu amb patata	Arròs tres delícies sense ou		Guisat de lenties amb verdures al curri
Espirals a la bolonyesa	Amanida de cigrons	Pollastre a la planxa amb amanida	SORTIDA	Peix de mercat amb amanida
25	26	27	28	29
Amanida de pasta	Crema de verdures d'estiu	Amanida de tomàquet, cogombre i olives		Pica pica
Gall dindi a la planxa amb amanida	Bacallà al forn amb amanida	Arròs amb costelló	SORTIDA	Pollastre arrebossat amb amanida
Fruita del temps	logurt sense sucre	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Menú halal



Totes les carns de pollastre, gall dindi i vedella que es serveixen són halal.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
JUNY				
27	28	29	30	1
Macarrons a la napolitana	Verdura d'estiu amb patata	Arròs tres delícies		Sopa de pollastre amb pistons
Truita de formatge amb amanida	Guisat de mongetes amb verdures	Pilota de vedella al forn amb salsa de poma i amanida	SORTIDA	Peix de mercat amb amanida
4	5	6	7	8
Tabulé	Amanida de lleties	Verdura d'estiu amb patata		Arròs amb verdures
Salsitxes de pollastre al forn amb amanida	Gall dindi al curri amb amanida	Truita de carbassó amb amanida	SORTIDA	Peix de mercat amb amanida
11	12	13	14	15
Arròs amb tomàquet amb verdures	Saltejat de mongetes amb all i julivert	Crema de pastanaga		Espaguetis amb oli d'oliva extra verge i grana padano
Truita de patates amb amanida	Croquetes de pollastre amb amanida	Saltejat de gall dindi amb cuscús	SORTIDA	Peix de mercat amb amanida
18	19	20	21	22
Amanida d'enciams, tomàquet i cogombre	Verdura d'estiu amb patata	Arròs tres delícies		Guisat de lleties amb verdures al curri
Espirals a la bolonyesa de vedella	Amanida de cigrons	Truita de ceba caramel·litzada amb amanida	SORTIDA	Peix de mercat amb amanida
25	26	27	28	29
Amanida de pasta	Crema de verdures d'estiu	Amanida de tomàquet, cogombre i olives		Pica pica
Truita de carbassó i patata amb amanida	Bacallà al forn amb amanida	Arròs amb pollastre	SORTIDA	Pollastre arrebossat amb amanida
Fruita del temps	logurt sense sucre	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Menú sense fruits secs



Tots els ingredients marcats amb asterisc són sense fruits secs.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
JUNY				
27	28	29	30	1
Macarrons a la napolitana	Verdura d'estiu amb patata	Arròs tres delícies		Sopa de pollastre amb pistons
Truita de formatge amb amanida	Guisat de mongetes amb verdures	Pilota* al forn amb salsa de poma i amanida	SORTIDA	Peix de mercat amb amanida
4	5	6	7	8
Tabulé	Amanida de lleties	Verdura d'estiu amb patata		Arròs amb verdures
Salsitxes* de pollastre al forn amb amanida	Gall dindi al curri amb amanida	Truita de carbassó amb amanida	SORTIDA	Peix de mercat amb amanida
11	12	13	14	15
Arròs amb tomàquet amb verdures	Saltejat de mongetes amb all i julivert	Crema de pastanaga		Espaguetis amb oli d'oliva extra verge i grana padano
Truita de patates amb amanida	Croquetes* de pollastre amb amanida	Saltejat de gall dindi amb cuscús	SORTIDA	Peix de mercat amb amanida
18	19	20	21	22
Amanida d'enciams, tomàquet i cogombre	Verdura d'estiu amb patata	Arròs tres delícies		Guisat de lleties amb verdures al curri
Espirals a la bolonyesa*	Amanida de cigrons	Truita de ceba caramel·litzada amb amanida	SORTIDA	Peix de mercat amb amanida
25	26	27	28	29
Amanida de pasta	Crema de verdures d'estiu	Amanida de tomàquet, cogombre i olives		Pica pica
Truita de carbassó i patata amb amanida	Bacallà al forn amb amanida	Arròs amb costelló	SORTIDA	Pollastre arrebossat amb amanida
Fruita del temps	logurt sense sucre	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Menú casal d'estiu 2022

- Tots els plats estan elaborats pels cuiners del centre a partir d'ingredients frescos, de temporada i de proximitat.
- El peix es cuina amb la tècnica culinària adient per cada tipus. La guarnició és amanida pels fregits i patata panadera amb verdura pels cuinats al forn.
- Tots els àpats sempre s'acompanyen amb pa integral de farina ecològica.
- Les amanides de guarnició s'acompanyen, segons temporada, amb: olives, nap, pastanaga, remolatxa, ceba tendra, cogombre i llavors.
- Aquests menús estan subjectes a variacions per no disponibilitat en el mercat d'algun producte de temporada.
- Els menús estan revisats per en David Caballé, per l'Eduard Rufà Bonache dietista-nutricionista membre del CoDiNuCat nº CAT000272. i la dietista Mireia Oriol i Noguera.



Quins productes són ecològics?

- Carn de vedella (exceptuant el tall rodó)
- Cereals
- Fruita
- Iogurt
- Llegums
- Oli verge extra
- Productes vegetarians
- Varis: especíes, sucre, sal i vinagre
- Verdures i hortalisses (exceptuant l'enciam)

