

# **ACTIVITATS EN HORARI NO LECTIU**

## **CURS 2023-2024**

COMISSIÓ D'AHNL

[actsnolectives.afabarrufet@gmail.com](mailto:actsnolectives.afabarrufet@gmail.com)

## INFORMACIÓ GENERAL

### INFORMACIÓ GENERAL

- ✓ Les activitats estan adreçades als nens i nenes **a partir de Infantil 4 i fins a 6è de primària.**
- ✓ L'horari de totes les activitats és de 16:30 a 18 h. La primera mitja hora es dedicarà a berenar.
- ✓ Les activitats es faran en diferents espais sempre dins de l'escola.
- ✓ Les activitats s'iniciaran el **Dilluns dia 2 d'Octubre del 2023 i finalitzaran el 31 de Maig del 2024.**

Els dies que coincideixin amb portes obertes de l'escola, final de cada trimestre, tornada de colònies... l'activitat no es farà.

### INSCRIPCIONS

El primer període d'inscripcions serà del **19 al 30 de Juny 2023** (ambdós inclosos) i després un segon període de inscripcions del **4 al 11 de Setembre 2023** (ambdós inclosos).

Un cop iniciat el curs, la matrícula és viva i la inscripció és possible en qualsevol moment.

La inscripció serà telemàtica emplenant el [formulari d'inscripció](#).

#### Cal tenir en compte:

- La inscripció podrà ser com a màxim de **dues activitats per infant**.  
En el cas dels nens i nenes de **14 i 15 només podran inscriure's a una activitat.**
- Hi haurà un nombre màxim d'inscrits per activitat.  
Les places s'assignaran per ordre d'inscripció i un cop omplertes s'obrirà una **llista d'espera**.
- Cal un nombre **mínim** d'inscrits per iniciar i mantenir activa l'activitat.
- Les famílies que no estiguin al dia dels pagaments de l'AFA, no podran inscriure els seus fills i filles a les activitats.
- Durant el mes en què es produeixi l'alta de l'activitat i una vegada confirmada la plaça, des de l'AFA se us farà un cobrament de **35 €** per nen o nena inscrit i per curs en concepte de **matrícula**. Aquesta quantitat es destinarà a cobrir el cost de tasques administratives de la comissió, de monitoratge de suport per a alumnes amb necessitats educatives especials i de coordinació presencial de les activitats. El cobrament es farà des de la secretaria de l'AFA.
- Les entitats que dirigeixen cadascuna de les activitats faran el **cobrament de les quotes**.  
El cobrament de les activitats es farà trimestralment.

**Per donar-se de baixa caldrà avisar-ho 15 dies abans de l'inici del nou trimestre.**

- Per poder participar en les Activitats en horari no lectiu és necessari contractar l'**assegurança** de la FAPAC que cobreix possibles accidents durant les activitats. El preu és de 4 euros per al període de setembre 2023 a agost 2024 i se us carregarà durant el mes d'octubre o en el mes en què es produeixi l'alta a l'activitat (sempre i quan no la tingueu ja contractada).

**Documentació necessària** (caldrà adjuntar-la en el moment de fer la inscripció):

1. IBAN del compte bancari on es farà el cobrament de la matrícula i les quotes trimestrals.
2. Targeta sanitària de l'infant escanejada.
3. Autorització complementària signada.

La podeu descarregar a l'apartat web de la comissió d'activitats en horari no lectiu -> [AQUÍ](#)

## **CONTACTE I COORDINACIÓ DE LES ACTIVITATS**

Per a qualsevol pregunta o incidència sobre la inscripció podeu adreçar-vos a la comissió

**Horari presencial:** de dilluns a dijous de 16:30 a 18 h

**e-mail:** [actsnolectives.afabarrufet@gmail.com](mailto:actsnolectives.afabarrufet@gmail.com)

**GRAELLA D'ACTIVITATS EN HORARI NO LECTIU**  
**CURS 2023 - 2024**

ESPAIS	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
PISTA	<b>VOLEIBOL 1 i 2</b>	<b>MULTIESPORT</b>	<b>PATINATGE 1 i 2</b>	<b>BÀSQUET 1 i 2</b>
	3r i 4t    5è i 6è	1r i 2n	1r i 2n    3r, 4t i 5è	3r i 4t    5è i 6è
GIMNÀS	<b>TEATRE MUSICAL</b>	<b>DANSES URBANES</b>	<b>JOC MOGUT</b>	
	1r, 2n, 3r i 4t	3r, 4t, 5è i 6è	Infantil 4 i Infantil 5	
XALEM				
PSICO	<b>IOGA INFANTIL</b>	<b>JUGUEM DANSANT</b>	<b>IOGA GRANS</b>	
	Infantil 4 i Infantil 5	Infantil 4 i Infantil 5	1r, 2n, 3r i 4t	
AULA DE PLÀSTICA	<b>ART&amp;SANIA</b>	<b>CREATIVE CLUB</b>		
	2n, 3r, 4t, 5è i 6è	1r, 2n, 3r i 4t		
AULA DE MÚSICA				<b>ACTUEM ENTRE SONS</b> Infantil 4 i Infantil 5
AULA / CLASSE				<b>ESCACS</b>
				1r, 2n i 3r    4t, 5è i 6è

## DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

---

### VOLEIBOL

**Activitat adreçada a infants de 3r i 4t / 5è i 6è (2 grups)**

**Dilluns, de 16:30 a 18 h. Espai: Pista**

**Preu: Octubre - Desembre: 75€ / Gener - Març: 75€ / Abril - Maig: 50€**

MONITORATGE DE L'ACTIVITAT A CÀRREC DE PROMOSPORTBCN

Esports col·lectius i pràctica més intensiva d'aquesta activitat esportiva.  
Cooperació, col·laboració i aprenentatge de l'esport (tècnica i tàctica).

---

### TEATRE MUSICAL

**Activitat adreçada a infants de 1r, 2n, 3r i 4t.**

**Dilluns, de 16:30 a 18 h. Espai: Gimnàs**

**Preu: Octubre - Desembre: 77€ / Gener - Març: 77€ / Abril - Maig: 51€**

MONITORATGE DE L'ACTIVITAT A CÀRREC D' EL DAU EXTRAESCOLARS

Aquesta activitat engloba el teatre, la dansa i el cant. Treballem l'expressió corporal i oral al ritme dels musicals més divertits de Broadway, així com creant el nostre propi musical.

---

### IOGA INFANTIL

**Activitat adreçada a infants de Infantil 4 i Infantil 5**

**Dilluns, de 16:30 a 18 h. Espai: Aula de Psicomotricitat**

**Preu: Octubre - Desembre: 96€ / Gener - Març: 96€ / Abril - Maig: 64€**

MONITORATGE DE L'ACTIVITAT A CÀRREC DE IOGANENS

Una forma divertida de desenvolupar els sentits en els més petits, la capacitat d'atenció i concentració, la consciència del cos i la seva flexibilitat, i aspectes tant importants com el relaxament i la respiració.

---

### ART&SANIA

**Activitat adreçada a infants de 2n, 3r, 4t, 5è i 6è**

**Dilluns, de 16:30 a 18 h. Espai: Aula de Plàstica**

**Preu: Octubre - Desembre: 85€ / Gener - Març: 85€ / Abril - Maig: 60€**

MONITORATGE DE L'ACTIVITAT A CÀRREC DE LA DESBROSSADA TALLER

En aquest taller viatjarem per 5 artesanies tradicionals: La Joieria, la Ceràmica, la Costura, la Pintura i la Fusteria. Aprendre a treballar-les, però sobretot experimentarem com diferents materials ens poden fer sentir i expressar emocions, sensacions, conflictes i pensaments tan diferents com la ràbia, la felicitat, la tristesa, les pors... Dins dels objectius del taller trobem: Potenciar la creativitat, expressar pensaments i sentiments, millorar el llenguatge, fomentar l'autoconeixement i gestió d'emocions, generar seguretat i sentiment de sentir-se escoltat/ada, fomentar l'exploració, afrontar problemes, augmentar la confiança en una mateixa i millorar la motricitat. Un viatge per un camí d'auto exploració entre l'art i la salut.

#### **MULTIESPORT**

**Activitat adreçada a infants de 1r i 2n**

**Dimarts, de 16:30 a 18 h. Espai: Pista**

**Preu: Octubre - Desembre: 75€ / Gener - Març: 75€ / Abril - Maig: 50€**

MONITORATGE DE L'ACTIVITAT A CÀRREC DE PROMOSPORTBCN

Aprendre, conèixer i practicar diferents esports individuals i col·lectius. Treball en equip.  
Assoliment de valors esportius. Coneixement de les normes pròpies de cada activitat.

---

#### **DANSES URBANES**

**Activitat adreçada a infants de 3r, 4t, 5è i 6è**

**Dimarts, de 16:30 a 18 h. Espai: Gimnàs**

**Preu: Octubre - Desembre: 75€ / Gener - Març: 75€ / Abril - Maig: 50€**

MONITORATGE DE L'ACTIVITAT A CÀRREC D' EL DAU EXTRAESCOLARS

Aquesta activitat és una fusió de diverses danses com el funky, la zumba o el hip-hop. Ballarem les cançons més actuals tot divertint-nos, fent exercici i millorant la coordinació entre les diverses parts del cos.

---

#### **JUGUEM DANSANT**

**Activitat adreçada a infants de Infantil 4 i Infantil 5**

**Dimarts, de 16:30 a 18 h. Espai: Aula de Psicomotricitat**

**Preu: Octubre - Desembre: 75€ / Gener - Març: 75€ / Abril - Maig: 50€**

MONITORATGE DE L'ACTIVITAT A CÀRREC D' EL DAU EXTRAESCOLARS

Aquesta activitat treballa l'expressió corporal, els ritmes i el moviment. A partir de la música, descobrirem els moviments que pot arribar a oferir el nostre cos, tot jugant i descobrint petits passos de ball al ritme de les cançons més divertides.

---

#### **CREATIVE CLUB**

**Activitat adreçada a infants de 1r, 2n, 3r i 4t**

**Dimarts, de 16:30 a 18 h. Espai: Aula de Plàstica**

**Preu: Octubre - Desembre: 96€ / Gener - Març: 96€ / Abril - Maig: 64€**

MONITORATGE DE L'ACTIVITAT A CÀRREC D' STUDIO 56

Aquesta activitat treballa la creativitat i l'art utilitzant l'anglès com a llengua vehicular.  
L'objectiu és introduir quotidianetat en l'ús de l'anglès, d'una forma lúdica i respectant el ritme de cada infant per desenvolupar la confiança per expressar-se en una altra llengua.

---

#### **PATINATGE**

**Activitat adreçada a infants de 1r i 2n / 3r, 4t i 5è (2 grups)**

**Dimecres, de 16:30 a 18 h. Espai: Pista**

**Preu: Octubre - Desembre: 75€ / Gener - Març: 75€ / Abril - Maig: 50€**

MONITORATGE DE L'ACTIVITAT A CÀRREC DE PROMOSPORTBCN

Esport individual on predomina el treball de la coordinació i l'equilibri mitjançant els patins.  
Treball de les diferents tècniques de patinatge.

**IMPORTANT:** L'ACTIVITAT ES FARÀ AMB PATINS EN LÍNIA/RODES, I CADA NEN/A HAURÀ DE PORTAR EL SEU PROPI CASC I LES PROTECCIONS DE GENOLLS, COLZES I CANELLS.

---

#### **JOC MOGUT**

**Activitat adreçada a infants de Infantil 4 i Infantil 5**

**Dimecres, de 16:30 a 18 h. Espai: Gimnàs**

**Preu: Octubre - Desembre: 75€ / Gener - Març: 75€ / Abril - Maig: 50€**

MONITORATGE DE L'ACTIVITAT A CÀRREC DE PROMOSPORTBCN

Activitat on els més petits, mitjançant els jocs, aprendran a practicar diferents habilitats físiques, tot treballant des del coneixement del propi cos. El treball motriu a través del joc és un pas previ a la iniciació esportiva.

---

#### **IOGA GRANS**

**Activitat adreçada a infants de 1r, 2n, 3r i 4t**

**Dimecres, de 16:30 a 18 h. Espai: Aula de Psicomotricitat**

**Preu: Octubre - Desembre: 96€ / Gener - Març: 96€ / Abril - Maig: 64€**

MONITORATGE DE L'ACTIVITAT A CÀRREC DE IOGANENS

Una forma divertida de desenvolupar els sentits en els més grans, la capacitat d'atenció i concentració, la consciència del cos i la seva flexibilitat, i aspectes tant importants com el relaxament i la respiració.

---

## **BÀSQUET**

**Activitat adreçada a infants de 3r i 4t / 5è i 6è (2 grups)**

**Dijous, de 16:30 a 18 h. Espai: Pista**

**Preu: Octubre - Desembre: 75€ / Gener - Març: 75€ / Abril - Maig: 50€**

MONITORATGE DE L'ACTIVITAT A CÀRREC DE PROMOSPORTBCN

Esports col·lectius i pràctica més intensiva d'aquesta activitat esportiva.  
Cooperació, col·laboració i aprenentatge de l'esport (tècnica i tàctica).

---

## **ACTUEM ENTRE SONS**

**Activitat adreçada a infants de Infantil 4 i Infantil 5**

**Dijous, de 16:30 a 18 h. Espai: Aula de Música**

**Preu: Octubre - Desembre: 77€ / Gener - Març: 77€ / Abril - Maig: 51€**

MONITORATGE DE L'ACTIVITAT A CÀRREC D' EL DAU EXTRAESCOLARS

Aquesta activitat treballa l'expressió corporal, la música i l'imaginació tot fomentant la creativitat.  
A partir del teatre i el joc simbòlic, ens endinsarem a descobrir alguns instruments musicals creant ritmes i melodies.

---

## **ESCACS**

**Activitat adreçada a infants de 1r, 2n i 3r / 4t, 5è i 6è (2 grups)**

**Dijous, de 16:30 a 18 h. Espai: Aula**

**Preu: Octubre - Desembre: 75€ / Gener - Març: 75€ / Abril - Maig: 50€**

MONITORATGE DE L'ACTIVITAT A CÀRREC D' ECADE (ESCOLA CATALANA D'ESCACS)

Els escacs, com altres esports, es regeixen per un reglament que cal conèixer i respectar. Cal reflexionar, analitzar les diverses opcions i triar la millor. Per tant, en jugar estem fent un exercici de lògica i alhora d'imaginació. Cada partida és una experiència. El record dels encerts i dels errors és un element important en l'aprenentatge.

---