

LA SEXUALITAT TRAVESSA LES NOSTRES VIDES

Educació sexual per a pares, mares i altres referents familiars

Considerem que impulsar l'educació sexual des de la primera infància és un objectiu de primer ordre per facilitar una vivència positiva de la sexualitat i aprenentatges sobre els cossos, les cures, el plaer, els límits, etc.

Aquesta xerrada pretén crear un espai per compartir claus educatives i reflexions per abordar l'acompanyament a les sexualitats d'infants des de l'àmbit de la família.

Adaptarem els continguts a les necessitats del grup.

Els **objectius** que pretén abordar aquesta xerrada són els següents:

- Exposar els coneixements i les reflexions fruit del nostre treball amb els grups d'infants i joves.
- Facilitar un espai de confiança en el qual compartir els dubtes, preguntes, creences per part dels familiars respecte de les sexualitatS.
- Visibilitzar habilitats i dificultats en l'acompanyament al desenvolupament de les sexualitatS d'infants i joves des de l'entorn familiar.
- Abordar la diversitat sexual i afectiva per tal d'afavorir la seva acceptació i respecte.

Els **continguts** que tractarem a la sessió seran:

- Què és l'educació sexual?
- Com acompanyem les sexualitatS a la infància i l'adolescència?
- Estereotips de gènere, mites i falses creences.
- Eines i recursos pedagògics

Farem servir dinàmiques participatives per fomentar un espai on les persones participants puguin reflexionar sobre l'educació sexual, compartir les seves pors i inquietuds, resoldre dubtes i adquirir nous coneixements i estratègies per a l'acompanyament de les criatures, d'adolescents i joves en el seu procés de desenvolupament personal. Aplicarem la perspectiva de gènere de forma transversal durant tota l'acció.